



SOPRATICO SENDAI

お得ポイント！！

一般価格：¥33,000

※会員登録無し、要予約

期間中ジムフリー利用無料
(フィットネス会員登録なしで
何度でも利用可能です！！)

MUSCLE UP & FAT BURN

【ベストシェイプチャレンジ】

2ヶ月間集中プログラム！！

専属トレーナーと共に、週2回のトレーニング指導及び食事管理で正しいダイエット法を学ぶことができます。

① パーソナルトレーニング

1回 30分×16回

② 有酸素運動

1回 30分×16回

③ 食事法

マクロ管理法をレクチャー

30分×16回のセッション

一般価格¥33,000

2ヶ月間の完全パーソナル指導！！

先着 5名様限定

ベストシェイプチャレンジ